

C.F.T.M.



CENTRE DE FORMATION AUX THERAPIES MANUELLES ORIENTALES

PROGRAMME DE FORMATION

2021/2022

Vous propose une formation en Médecine Traditionnelle Orientale complète **en 4 ans + travail personnel**, dispensée par des praticiens professionnels en activité, comprenant des cours de :

Compris dans l'inscription au cours de shiatsu

- Shiatsu
- Do In et kiko
- Qi Gong
- D'anatomie/physiologie
- Nutrithérapie

& EN FORMATIONS COMPLEMENTAIRES En coûts supplémentaires à l'inscription

- Massage Métamorphique
- Acupuncture Japonaise
- Ventouses
- Moxibution japonaise
- M.R.P. (Mouvement Respiratoire Primaire)

LE NOMBRE MAXIMUM D'ELEVES PAR NIVEAU EST DE 15 PAR ENSEIGNANT

**CFTM Siege 75 Quai Pierre SCIZE 69005 Lyon Tel : 06 63 17 06 59
RCS Lyon 821 619 78 000 17 N° FORMATEUR 8269 137 1069 A LA PREFECTURE DU RHONE
LIEU DES COURS 3 Rue Sainte Marie des Terreaux 69001 LYON**

C F T M

PROGRAMME 1^{re} ANNEE

Comprenant ANATOMIE/PHYSIOLOGIE & NUTRITHERAPIE

PRATIQUE :

- Des 3 katas de l'école CFTM :
 - décubitus ventral,
 - décubitus dorsal
 - Kata de côté

Techniques d'enchaînements de base plus approche et repères des méridiens.

THEORIE :

- Le concept du TAO
- Le Yin et le Yang
- Le concept de l'énergie (KI)

ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE :

- Organisation générale du corps humain
- Le système locomoteur – les os – notions basiques

PROGRAMME 2^e ANNEE

Comprenant ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE & NUTRITHERAPIE

EN PRATIQUE :

- Trajets des méridiens et localisation des points sur 6 des 12 méridiens principaux : Foie/ Vésicule biliaire , Cœur/Intestin Grêle, Constriction du Cœur/ Triple Réchauffeur

EN THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux
- Le cycle d'engendrement
- L'horloge circadienne

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

- Les muscles
- Les articulations (notions basiques)

C F T M
PROGRAMME 3e ANNEE

Comprenant ANATOMIE /PHYSIOLOGIE & NUTRITHERAPIE

EN PRATIQUE :

Trajets des méridiens et localisation des points de 6 des méridiens principaux : Poumon/ Gros Intestin, Rate-Pancréas/ Estomac, Rein/Vessie et des deux vaisseaux centraux (Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur) et révisions des méridiens vus en 2^e année

- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Diagnostic du dos et relation avec le principe fondamental des 8 ramifications
- Points yu et shu antiques

EN THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux plus vaisseaux conception et gouverneur
- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Points yu et shu antiques

EN ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

- Le système cardio-vasculaire (notions basiques)

PROGRAMME 4e ANNEE

Comprenant ANATOMIE/PHYSIOLOGIE & NUTRITHERAPIE

EN PRATIQUE :

REVISION

- des Trajets des méridiens et localisation des points sur les 12 méridiens principaux et des deux vaisseaux centraux (Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur).
- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités

APPRENTISSAGE

- Diagnostic du hara (en décubitus ventral) et la relation avec les principes fondamentaux des 8 ramifications
- Les points d'assentiments Yuketsu et Bo ketsu

EN THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux plus vaisseaux conception et gouverneur
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Les points d'assentiments Yuketu et Bo ketsu

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

Le système nerveux

C F T M

ACUPUNCTURE JAPONAISE A PARTIR DE LA 3e ANNEE APRES ACCORD DES PROFESSEURS

L'acupuncture japonaise, une acupuncture sans douleurs !

Une stimulation douce. Son but est de modifier le fonctionnement de l'organisme en introduisant de fines aiguilles en des endroits précis, (points ou tsubo), le long des Méridiens. Les aiguilles agissent sur l'ensemble du corps par des voies neurologiques, endocriniennes, vasculaires, tissulaires. Elles sont stériles et à usage unique. Beaucoup plus fines que les chinoises. Les aiguilles japonaises sont également mieux polies plus douces et plus affûtées. Elles sont posées à l'aide d'un petit instrument tube guide, de façon très précise et quasi indolore.

Que soigne-t-elle ?

Les indications sont larges et englobent autant de pathologies fonctionnelles (eczéma, colite spasmodique, syndrome prémenstruel, bouffées de chaleur, migraine...) Ou celles liées au stress, (spasmophilie, insomnie, anxiété...), que les entorses ou les suites de traumatismes. L'accompagnement de grossesse (nausées, jambes lourdes, maux de dos,), ou celui des traitements du cancer pour limiter les effets secondaires des chimiothérapies et augmenter le confort du malade, relève également de la médecine japonaise.

Je vous propose cette formation en fin de cursus, car la connaissance que vous aurez acquise pendant le cycle du shiatsu des méridiens, vous permettra une pratique aisée et un apprentissage rapide de la technique d'acupuncture japonaise

ACCESSIBLE AUX ELEVES NIVEAU 3 (Après accord des professeurs) ET AUX PRATICIENS

DATES PAR DEMI-JOURNÉES	APRES MIDI DE 15 A 19 heures
SAMEDI 23 OCTOBRE 2021	DE 15 A 19 heures
SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021	DE 15 A 19 heures
SAMEDI 4 DECEMBRE 2021	DE 15 A 19 heures
SAMEDI 29 JANVIER 2022	DE 15 A 19 heures
SAMEDI 5 MARS 2022	DE 15 A 19 heures
SAMEDI 2 AVRIL 2022	DE 15 A 19 heures

TARIF 2021 – 2022 * Pour les élèves ou anciens élèves : 600 € Autres : 1.200 €

*Tarif non compris dans le tarif de base, cet enseignement s'adresse aux praticiens déjà certifiés qui désirent être accompagnés dans leurs pratiques professionnelles ou aux élèves avancés (après accord des professeurs) qui ont déjà développé une clientèle

**ECOLE CFTM CALENDRIER 2021 - 2022 DES COURS SHIATSU (MATIN)
& DES COURS OBLIGATOIRES (APRES-MIDI) + AUTRES FORMATIONS PROPOSEES**

MOIS	MATIN	APRES MIDI COURS OBLIGATOIRE ANATOMIE NUTRITHERAPIE	STAGES FORMATIONS COMPLEMENTAIRES
2021 SEPTEMBRE	Samedi 25	SHIATSU	
OCTOBRE	Samedi 2	SHIATSU	
	Samedi 9	SHIATSU	
	Samedi 16	SHIATSU	
	Samedi 23	SHIATSU	ACUPUNCTURE
	Samedi 30	Vacances	
NOVEMBRE	Samedi 6	Vacances	
	Samedi 13	SHIATSU	
	Samedi 20	SHIATSU	
	Samedi 27	SHIATSU	ACUPUNCTURE
DECEMBRE	Samedi 4	SHIATSU	ACUPUNCTURE
	Samedi 11	SHIATSU	
	Samedi 18	SHIATSU	
	Samedi 25	Vacances	
2022 JANVIER	Samedi 1	Vacances	
	Samedi 8	SHIATSU	
	Samedi 15	SHIATSU	
	Samedi 22	SHIATSU	
	Samedi 29	SHIATSU	ACUPUNCTURE
FEVRIER	Samedi 5	SHIATSU	
	Samedi 12	SHIATSU	
	Samedi 19	Vacances	
	Samedi 26	Vacances	
MARS	Samedi 5	SHIATSU	ACUPUNCTURE
	Samedi 12	SHIATSU	
	Samedi 19	SHIATSU	
	Samedi 26	SHIATSU	
AVRIL	Samedi 2	SHIATSU	ACUPUNCTURE
	Samedi 9	SHIATSU	
	Samedi 16	SHIATSU	
	Samedi 23	Vacances	
	Samedi 30	Vacances	
MAI	Samedi 7	SHIATSU	
	Samedi 14	SHIATSU	
	Samedi 21	SHIATSU	
	Samedi 28	Vacances	
JUIN	Samedi 4	SHIATSU	
	Samedi 11	SHIATSU	
	Samedi 18	SHIATSU	
	Samedi 25	SHIATSU	

C F T M

TARIF

- Tarif des cours comprenant shiatsu, do in, Qi Gong, nutrithérapie, anatomie : 1.840 €
- Tarif avec contrat (CPF) ou prise en charge entreprise : 2.460 €

PAIEMENT ACCEPTÉ EN 10 MENSUALITES SAUF EN CAS DE PRISE EN CHARGE

Lieux des formations & Equipe enseignante

Lieu de formation :

Théâtre du MOUVEMENT

3 Rue Sainte-Marie-des-Terreux, 69001 Lyon

ATTENTION !! : Nous tenons à signaler que l'école CFTM respecte les protocoles sanitaires en vigueur. Notre discipline le shiatsu nécessite un enseignement en présentiel mais les matières qui le permettent peuvent être enseignées par vidéo conférence si la situation l'impose.

Le lieu de formation peut changer en fonction des impératifs de la situation sanitaire

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET ENSEIGNANT, PRESIDENT/FONDATEUR :

Thierry BUENERD Tel Port : 06 63 17 06 59

NIVEAU 4^{ème} ANNEE

Enseignante

Amélie ROGER DALBERT

Tel Port : 06 72 34 79 75

NIVEAU 3^{ème} ANNEE

Enseignante

Myriam NAULET

Tel Port : 06 62 79 38 81

NIVEAU 2^e ANNEE

Enseignante

Agnieszka MESTA

Tel Port : 06 74 61 74 62

NIVEAU 1^{ère} ANNEE

Enseignante

Jessica VALTER

Tel Port : 06 64 77 98 22

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET DOCUMENTS

SECRETAIRE : Patricia SACCHI

Tel Port : 06 29 91 82 28